

Dr. Jonathan Holt

Nr.	Titel
1	Was ist Sport? Organisation von Sport
2	Anatomie
3	Physiologie/ Bewegungsphysiologie
4	Körperliche Fitness und Leistungsdiagnostik
5	Trainingslehre und Trainingsplanung
6	Sport und Ernährung
7	Doping im Sport
8	Verletzungen und Krankheiten im Sport
9	Sportpsychologie
10	Sportpädagogische Prinzipien: Unterrichten und Coaching
11	Biomechanik
12	Arten des Sports und Sportspiele